


Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP	
Versão: 1	CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	


Alfenas, 13 de agosto de 2018.

SOLICITAÇÃO DE PROPOSTA TÉCNICA E COMERCIAL

OBJETO: contratação de empresa especializada no fornecimento de refeições prontas para os pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do Município de Alfenas-MG.


CRONOGRAMA

Eventos	Prazos	Comentários
Publicação da Abertura do Processo Seletivo no DOE de Alfenas	13/08/2018	Publicidade do processo seletivo, objetivando o recebimento do maior número de propostas possível (ações de transparência)
Disponibilização da RFP no site do IMED	13/08/2018	Acesso aos interessados
Envio de Questionamentos	14/08/2018 Até 15hs	Todas as dúvidas referentes à RFP deverão ser enviadas por e-mail até a data limite
Respostas aos Questionamentos	15/08/2018 Até às 18hs	As respostas aos eventuais pedidos de esclarecimentos encaminhados serão divulgadas no sítio eletrônico do IMED (http://www.imed.org.br/alfenas-contratacoes-de-servicos.php)
Envio das propostas técnica e comercial	17/08/2018 Até 16hs	Data/Hora limite para envio das propostas
Divulgação do Resultado	20/08/2018 Até às 18hs	O resultado será divulgado no sítio eletrônico do IMED (http://www.imed.org.br/alfenas-contratacoes-de-servicos.php)

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		


Este procedimento é realizado em cumprimento e observância ao Contrato de Gestão firmado entre o IMED e a PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE ALFENAS, e à legislação que rege os contratos de gestão no Município de Alfenas-MG, e encontra-se previsto no Regulamento de Compras e Contratação de Serviços para as Unidades de Saúde da Rede Assistencial da Supervisão Técnica de Saúde de Alfenas, que pode ser conferido no site do IMED, através do seguinte link: <http://www.imed.org.br/alfenas-transparencia.php>

O presente processo seletivo foi publicado dia 10/08/2018 no Diário Oficial do Estado de Minas Gerais, em atendimento ao princípio da publicidade e para fins de cumprimento do Regulamento de Compras e Contratação de Serviços acima mencionado.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

ÍNDICE

1.	APRESENTAÇÃO	4
2.	OBJETIVO	4
3.	JUSTIFICATIVA	4
4.	INSTRUÇÕES PARA ELABORAÇÃO E ENVIO DAS PROPOSTAS	5
5.	PRAZO DE ENVIO DAS PROPOSTAS	6
6.	DOS PEDIDOS DE ESCLARECIMENTOS	6
7.	JULGAMENTO DAS PROPOSTAS E CONVOCAÇÃO DO PROPONENTE VENCEDOR DO PROCESSO SELETIVO	7
8.	PRERROGATIVAS DO IMED.....	8
9.	ESCOPO	9
10.	PRAZO DE VIGÊNCIA DO CONTRATO	10
11.	PROPOSTAS.....	10
11.1	Proposta Técnica.....	10
11.2	Proposta Comercial.....	11

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

1. APRESENTAÇÃO

O **IMED – Instituto de Medicina, Estudos e Desenvolvimento** é uma entidade sem fins lucrativos que se destaca na prestação de serviços e benfeitorias destinados à população e que atua com excelência no desenvolvimento de projetos que proporcionem bem-estar, saúde, cidadania e dignidade às pessoas.


Todo o trabalho é guiado pela busca de uma sociedade mais justa e harmoniosa, pautado por conceitos como humanização e ética e pelo atendimento sem distinções ou classificações. O Instituto não mede esforços para propiciar melhorias em seu ambiente de trabalho e incrementar performances com o único objetivo de proporcionar serviços de grande qualidade aos que deles necessitam.

Dentre seus quadros, o IMED conta com gestores com competência e experiência administrativa em logística de recursos financeiros, controle de resultados, planejamento e organização institucional. Além disso, há pessoas dedicadas à assistência social junto à parcela mais carente da população, o que confere à entidade uma visão sistêmica integrada entre excelência técnica, relacionamento humanizado e responsabilidade social.

Site: <http://imed.org.br/>

2. OBJETIVO

O IMED, através desta RFP, torna público o processo seletivo destinado à contratação de pessoa jurídica especializada no fornecimento de refeições prontas para os pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do Município de Alfenas-MG, tendo em conta que o IMED é responsável pela gestão de tal Unidade, conforme Contrato de Gestão firmado com Prefeitura do Município de Alfenas.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

Busca-se com o presente procedimento identificar no mercado um comparativo de preços de fornecimento de refeições prontas que se alinhe aos objetivos do IMED frente ao Contrato de Gestão firmado com Prefeitura do Município de Alfenas.

3. JUSTIFICATIVA

A Portaria/GM nº 336, de 19 de fevereiro de 2002, define e estabelece diretrizes para o funcionamento dos Centros de Atenção Psicossocial, sendo que estes serviços são categorizados por porte e clientela e recebem as denominações de CAPS I, CAPS II, CAPS III, CAPSi e CAPSad. Tendo em conta que, o artigo 4º da referida Portaria (item 4.1.1, letra g), prescreve que “os pacientes assistidos em um turno (04 horas) receberão uma refeição diária e os assistidos em dois turnos (08 horas) receberão duas refeições diárias, torna-se necessário a contratação de empresa especializada no fornecimento de refeições prontas para atender a legislação vigente.


4. INSTRUÇÕES PARA ELABORAÇÃO E ENVIO DAS PROPOSTAS

Os proponentes deverão elaborar, de forma distinta, uma proposta técnica detalhada e uma proposta comercial para o presente processo seletivo, que, conjuntamente, serão consideradas como sendo suas propostas.

Para elaboração das propostas técnica e comercial deverão os proponentes observar todos os elementos contidos nesta RFP, em especial ao previsto no item 9, mas não se limitando, ao seu escopo, bem como às demais especificações dispostas no item “10”.

As propostas técnica e comercial deverão estar datadas e assinadas, bem como enviadas, de forma digitalizada, e em arquivos separados, para o seguinte endereço eletrônico:

Nome	Endereço Eletrônico
------	---------------------

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

Laís Alves	cotacao_imed@imed.org.br
------------	--

A proposta técnica não deverá conter informações comerciais, bem como a proposta comercial não deverá conter informações técnicas.

Informações adicionais que o proponente julgue relevantes poderão ser apresentadas no corpo da proposta técnica, mediante a indicação e utilização de campo específico para tanto.

5. PRAZO DE ENVIO DAS PROPOSTAS


As propostas técnica e comercial deverão ser encaminhadas na forma prevista no item “4” desta RFP, impreterivelmente, **até às 18hs do dia 17/08/2018**. Qualquer proposta enviada fora do prazo aqui mencionado será desconsiderada.

O IMED, por mera liberalidade e a seu critério, poderá prorrogar o prazo previsto para entrega das propostas, inclusive para o caso de inexistência de proponentes e/ou de ampliação do número de interessados, em vista de suas necessidades contratuais e/ou assistenciais, mediante comunicado a ser disponibilizado no link do respectivo processo de seleção.

6. DOS PEDIDOS DE ESCLARECIMENTOS

Os interessados em participar do presente processo seletivo poderão encaminhar pedidos de esclarecimentos acerca desta RFP, até 15hs do dia 14/08/18, através do envio de e-mail ao endereço eletrônico informado no item “4” desta RFP.

As respostas aos eventuais pedidos de esclarecimentos encaminhados e/ou retificações desta solicitação de proposta serão divulgadas no sítio eletrônico do IMED (<http://www.imed.org.br/alfenas-contratacoes-de-servicos.php>), acessando-se o link do

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

processo seletivo global de nº 017/2018, passando a fazer parte e integrar esta RFP para todos os fins.


7. JULGAMENTO DAS PROPOSTAS E CONVOCAÇÃO DO PROPONENTE VENCEDOR DO PROCESSO SELETIVO

A análise das propostas apresentadas será realizada pelas equipes técnica e financeira do IMED, de acordo com os termos e disposições contidas na presente RFP, bem como com vistas a atender as necessidades e especificidades das Unidades de Saúde atendidas e do Contrato de Gestão anteriormente mencionado.

Será declarada vencedora do presente processo de seleção a proponente que apresentar o menor preço e atender aos requisitos de contratação previstos nesta RFP e no anteriormente mencionado Regulamento de Compras e Contratação de Serviços. Em caso de empate técnico e comercial, as empresas serão convocadas, por e-mail, para apresentarem novos lances de preço, sagrando-se vencedora aquela que apresentar o menor lance.

O resultado deste processo seletivo será divulgado dia 20/08/2018 no sítio eletrônico do IMED (<http://www.imed.org.br/alfenas-contratacoes-de-servicos.php>), podendo ser visualizado através do acesso do link do processo seletivo global de nº 017/2018, sendo a empresa vencedora convocada, preferencialmente, por e-mail (podendo a convocação ser também realizada por qualquer outro meio de comunicação disponível), para, em até 05 (cinco) dias a contar da efetivação do aludido comunicado, assinar o Contrato ou documento equivalente, bem como apresentar toda a documentação pertinente à contratação, que será oportunamente solicitada.

Caso a empresa vencedora não compareça dentro do prazo acima estipulado, será convocada a segunda colocada, desde que o preço ofertado não seja superior a 10% do valor apresentado pela primeira colocada.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

Na hipótese da segunda colocada também não comparecer ou mesmo de que seu preço seja superior a 15% do valor apresentado pela primeira colocada, o processo será cancelado e posteriormente republicado.

8. PRERROGATIVAS DO IMED


O IMED reserva-se no direito de modificar esta RFP, mediante sua republicação e, se necessário, dilação do prazo para envio das propostas, bem como postergar e investir o tempo que for necessário para análise e conversas posteriores com os proponentes interessados; ou ainda, a qualquer momento, interromper ou cancelar o respectivo processo seletivo.

O IMED reserva-se no direito de solicitar qualquer documentação ou informação adicional que julgar necessária para fins de análise das propostas e dos proponentes, como também visando o atendimento das disposições contidas no Regulamento de Compras e Contratação de Serviços, mesmo depois de decorridos os prazos indicados neste documento.

O IMED também poderá solicitar reuniões e visitas técnicas às instalações dos proponentes e, eventualmente, a alguns de seus clientes atuais.

O IMED deverá receber nas quintas feiras o cardápio da semana imediata para avaliação e aprovação, não serão aceitas mudanças injustificadas no cardápio aprovado.

Mensalmente o IMED fará uma avaliação da qualidade das refeições servidas através de pesquisas junto aos pacientes e colaboradores das unidades atendidas e em caso de não aceitação por parte dos pacientes da alimentação servida, este contrato poderá ser rescindido.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP	
Versão: 1	CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	

9. ESCOPO

9.1 Preparar e Fornecer refeições prontas, embaladas individualmente, em recipientes apropriados, alumínio ou isopor, usualmente conhecidas como marmitex, de segunda a sexta-feira, às 11:00hs, no CAPS de Alfenas-MG para alimentação dos pacientes atendidos naquela Unidade, conforme a apresentação que for solicitada pelo IMED, de acordo com o que for melhor e mais adequado.

9.2 A quantidade estimada é de 40 (quarenta) refeições por dia (média estimada), sendo que o IMED informará previamente com, pelo menos, 3 (três) horas de antecedência do horário previsto no item “9.1” acima, a quantidade diária exata de refeições a serem entregues pela empresa que será contratada .

9.3 A quantidade diária acima mencionada poderá ser alterada, para mais ou para menos, em função do número de pacientes que serão atendidos no dia .

9.4 As refeições deverão ser compostas, ao menos, dos seguintes itens:

- Entrada: salada contendo uma verdura de folhas, um vegetal cru e um vegetal cozido (Ob.: a Salada deverá ser embalada em separado).


- Guarnição: arroz, feijão ou macarrão em substituição desses.

- Mistura : carne de boi, carne de porco, carne de frango ou peixe, que deverão ser preparadas sem osso para fins de prover maior segurança ao paciente.

- Complemento: legume ou tubérculo cozido, ensopado assado ou frito, farofa ou purê.

As porções dos alimentos a serem servidos devem seguir o documento anexo a esta RFP.

9.5 Os alimentos prontos deverão ser entregues em embalagens térmicas individuais, devidamente em temperatura ideal para o consumo imediato.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

9.6 As refeições deverão ser transportadas de maneira a manter sua apresentação, temperatura (quente) e estrutura, não podendo estar amassadas ou rasgadas.

9.7 A proponente deverá possuir todos os registros e licenças necessárias para execução dos serviços contratados.

10. PRAZO DE VIGÊNCIA DO CONTRATO


O Contrato objeto deste processo seletivo terá sua vigência por um período de um ano, contado a partir da data de assinatura do Instrumento Contratual, podendo ser prorrogado anualmente caso haja interesse das partes, até o limite da vigência do Contrato de Gestão firmado entre o IMED e a Prefeitura do Município de Alfenas, ou encerrado automaticamente, sem qualquer ônus, caso haja rescisão do aludido Contrato de Gestão.

11. PROPOSTAS

11.1 Proposta Técnica

A proposta técnica deverá considerar as condições e especificações descritas não só no escopo contido no item “9” desta RFP, como também em todo o documento. Todas as informações solicitadas nesta RFP devem ser observadas e disponibilizadas da forma mais objetiva possível, providenciando-se, ao mesmo tempo, todas as informações necessárias para análise da proposta técnica.

As propostas devem ser organizadas no formato descrito neste documento e abordar todos os elementos contidos em seus itens, disponibilizando e especificando a maior quantidade de

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

informações e detalhes sobre como o proponente pretende atender o objeto, os prazos e condições constantes da presente RFP.


Deverão ser apresentados, juntamente com a proposta técnica, os seguintes documentos:

- a) Contrato Social atualizado ou a sua última alteração;
- b) Alvará de Funcionamento e Alvará Sanitário;
- c) Cartão CNPJ, que comprove a sua atividade na área específica dos serviços a que se destina este processo seletivo;
- d) RG, CPF e comprovante de endereço do (s) responsável (s) legal (s) da empresa; e
- e) Dados bancários da empresa;

11.2 Proposta Comercial

Para elaboração da proposta comercial as seguintes orientações devem ser seguidas:


- a) Todos os preços devem ser expressos em REAIS;
- b) Os preços devem incluir todos os custos, incluindo despesas com transporte os impostos e taxas que incidirem sobre a prestação de serviços;
- c) Todos os impostos aplicáveis sobre o preço devem ser especificados separadamente e todos os custos e despesas devem estar incluídos na proposta sem “extras”;
- d) As condições comerciais devem ser mantidas por, no mínimo, 12 (doze meses) meses, sem qualquer negociação de reajuste durante esse período, ainda que o período inicial de vigência do contrato seja inferior a 12 (doze meses) meses; e

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	
Versão: 1		

e) Não serão consideradas propostas cujo valor ofertado para a refeição pronta (marmitex) de 500g seja superior a R\$ 10,00 (dez reais).

São vedados o pagamento de adiantamentos e a negociação dos títulos do IMED com agentes financeiros.

Os pagamentos serão realizados até o dia 15 (quinze) do mês posterior ao da prestação dos serviços, mediante emissão e entrega da respectiva nota fiscal, e desde que o IMED tenha recebido o repasse do valor do custeio correspondente ao mês em que os serviços foram prestados.

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP	
Versão: 1	CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	

Anexo

Porções de Alimentos (em Gramas) e Medidas Usuais de Consumo Correspondentes (*)

Arroz, Pães, Massas, Batata e Mandioca

1 porção = 150kcal

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
amido de milho	40,0	2 ½ colheres de sopa
angu	106,0	3 colheres de sopa
arroz branco cozido	125,0	4 colheres de sopa
arroz integral cozido	198,0	6 colheres de sopa
batata cozida	202,5	1 ½ unidade
batata inglesa corada picada	90,0	3 colheres de sopa
batata doce cozida	150,0	1 ½ colheres de servir
batata frita (palito)	110,0	2 ½ colheres de servir
batata sautee	125,0	2 ½ colheres de servir
biscoito tipo "cookies" com gotas de chocolate/ coco	30,0	6 unidades
biscoito tipo "cream cracker"	32,5	5 unidades
biscoito de leite	30,0	6 unidades
biscoito tipo "maizena"	35,0	7 unidades
biscoito tipo "maria"	35,0	7 unidades
biscoito recheado chocolate/doce de leite/ morango	34,0	2 unidades
biscoito tipo "waffer" chocolate/morango/baunilha	30,0	4 unidades
bolo de banana ¹	50,0	1 fatia pequena
bolo de cenoura ¹	30,0	1 fatia pequena
bolo de chocolate	35,0	1 fatia
bolo de milho ²	50,0	1 fatia
cará cozido/ amassado	126,0	3 ½ colher de sopa
cereal matinal	43,0	1 xícara de chá
farinha de aveia	37,5	2 ½ colheres de sopa
farinha de mandioca	40,0	2 ½ colheres de sopa
farinha de milho	42,0	3 ½ colheres de sopa
farofa de farinha de mandioca	37,0	½ colher de servir
inhame cozido/ amassado	126,0	3 ½ colheres de sopa
macarrao cozido	106,0	3 ½ colheres de sopa
mandioca cozida	128,0	4 colheres de sopa
milho verde em espiga ¹	100,0	1 espiga grande
milho verde em conserva (enlatado)	142,0	7 colheres de sopa
pamonha ¹	100,0	1 unidade
paozinho caseiro	55,0	½ unidade
pao de batata ¹	50,0	1 unidade media
pao de centeio	60,0	2 fatias
pao de forma tradicional	43,0	2 fatias
pao de milho ¹	70,0	1 unidade media
pao de queijo	58,0	1 unidade
pao frances	50,0	1 unidade
pao/hot dog	50,0	1 unidade
pipoca com sal	31,5	3 xícaras de chá
polenta frita	121,0	3 fatias

Verduras e Legumes
1 porção = 15kcal

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
abobora cozida (menina, japonesa, moranga)	70,0	2 colheres de sopa
abobrinha cozida	81,0	3 colheres de sopa
acelga cozida	85,0	2 1/2 colheres de sopa
acelga crua (picada)	90,0	9 colheres de sopa
agrião	132,0	22 ramos
alpo cru	80,0	2 unidades
alcachofra cozida	35,0	1/4 unidade
alface	120,0	15 folhas
almeirão	60,0	5 folhas
aspargo em conserva	80,0	8 unidades
berinjela cozida	60,0	2 colheres de sopa
berinjela refogada ¹	25,0	1 colher de sopa
beterraba cozida	43,0	3 fatias
beterraba crua ralada	42,0	2 colheres de sopa
brocolis cozido	60,0	4 1/2 colheres de sopa
broto de alface cru	50,0	1 1/2 xícara de chá
broto de feijão cozido	81,0	1 1/2 colher de servir
cenoura cozida (fatias)	35,0	7 fatias
cenoura cozida (picada)	34,0	1 1/2 colher de sopa
cenoura crua (picada)	38,0	1 colher de servir
chuchu cozido	57,0	2 1/2 colheres de sopa
couve-flor cozida	69,0	3 ramos
couve-manteiga cozida	42,0	1 colher de servir
ervilha em conserva	13,0	1 colher de sopa
ervilha fresca	19,5	1 1/2 colher de sopa
ervilha torta (vagem)	11,0	2 unidades
escarola	84,0	15 folhas
espinafre cozido	67,0	2 1/2 colheres de sopa
jitó cozido	37,5	1 1/2 colher de sopa
maxixe cozido ¹	120,0	3 colheres de sopa
mostarda	60,0	6 folhas
palmiteo em conserva	100,0	2 unidades
pepino japonês	130,0	1 unidade
pepino picado	116,0	4 colheres de sopa
picles em conserva	108,0	5 colheres de sopa
pimentão cru fatiado (vermelho/verde)	56,0	8 fatias

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
pimentão cru picado (vermelho/verde)	60,0	2 1/2 colheres de sopa
quiabo cozido	52,0	2 colheres de sopa
rabanete	90,0	3 unidades
repolho branco cru (picado)	72,0	6 colheres de sopa
repolho cozido	75,0	5 colheres de sopa
repolho roxo cru (picado)	60,0	5 colheres de sopa
rucola	90,0	15 ramos
salsão cru	95,0	5 colheres de sopa
tomate caqui	75,0	2 1/2 fatias
tomate cereja	70,0	7 unidades
tomate comum	80,0	4 fatias
vagem cozida	44,0	2 colheres de sopa

Frutas
1 porção = 70kcal


Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
abacate (amassado)	45,0	1 1/2 colher de sopa
abacaxi	130,0	1 fatia
acerola	224,0	32 unidades
ameixa-preta	30,0	3 unidades
ameixa-vermelha	140,0	4 unidades
banana	86,0	1 unidade
caju fresco	147,0	2 1/2 unidades
caqui	113,0	1 unidade
carambola	220,0	2 unidades
cereja fresca	96,0	24 unidades
damasco seco	30,0	4 unidades
fruta-do-conde	75,0	1/2 unidade
goiaba	95,0	1/2 unidade
Jabuticaba	140,0	20 unidades
Jaca	132,0	4 bagos
kgwi	154,0	2 unidades
laranja-bahia/seleta	144,0	8 gomos
laranja-pera/lima	137,0	1 unidade
limão	252,0	4 unidades
maça	130,0	1 unidade
mamão-formosa	160,0	1 fatia
mamão-papaya	141,5	1/2 unidade
manga <i>Borden</i>	110,0	1 unidade
manga <i>haden</i>	110,0	5 fatias
manga polpa batida	94,5	1/2 xícara de chá
maracujá (suco puro)	94,0	1/2 xícara de chá
melancia	296,0	2 fatias
melão	230,0	2 fatias
morango	240,0	10 unidades
nectarina	184,0	2 unidades

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
pera	133,0	1 unidade
pessego	226,0	2 unidades
salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	125,0	1/2 xícara de chá
suco de abacaxi	125,0	1/2 copo de requeijão
suco de laranja (puro)	187,0	3/4 copo requeijão
suco de melão	170,0	3/4 copo de requeijão
suco de tangerina	164,0	3/4 copo requeijão
tangerina/mexericá	148,0	1 unidade
uva comum	99,2	22 uvas
uva-italia	99,2	8 uvas
uva-rubi	103,0	8 uvas

Copo de requeijão – 250 mL

Feijões
1 porção = 55kcal

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
ervilha seca cozida	72,5	2 1/2 colheres de sopa
feijão branco cozido	48,0	1 1/2 colher de sopa
feijão cozido (50% de caldo)	86,0	1 concha
feijão cozido (somente grãos)	50,0	2 colheres de sopa
feijão preto cozido ¹	80,0	1 concha meia rasa
grão-de-bico cozido	36,0	1 1/2 colher de sopa
lentilha cozida	48,0	2 colheres de sopa
soja cozida (somente grãos)	43,0	1 1/2 colher de servir arroz

Processo Seletivo 017/2018	Request for Proposal – RFP	
Versão: 1	CONTRATAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM FORNECIMENTO DE REFEIÇÕES PRONTAS	

Carnes e Ovos
1 porção = 190kcal

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
atum em lata	112,5	2 1/2 colheres de sopa
bacalhoadá	75,0	1/2 porção
bacalhau cozido ¹	135,0	1 pedaço médio
bife de fígado frito	100,0	1 unidade média ²
bife enrolado	110,0	1 unidade
bife grelhado	64,0	1 unidade
camarão frito	104,0	13 unidades
carne assada (patinho)	75,0	1 fatia pequena
carne cozida ¹	80,0	4 pedaços pequenos
carne cozida de peru tipo "blanquet"	150,0	10 fatias
carne moída refogada	63,0	3 1/2 colheres de sopa
carne seca ¹	40,0	2 pedaços pequenos
carne ¹	90,0	1 unidade média
costela bovina assada ¹	40,0	1 pedaço pequeno

Alimentos	Peso (g)	Medidas usuais de consumo
espetinho de carne	92,0	2 unidades
frango assado inteiro	100,0	1 pedaço de peito ou 1 coxa grande ou 1 sobrecoxa
frango file a milanesa	80,0	1 unidade
frango file grelhado	100,0	1 unidade
frango sobrecoxa cozida sem pele com molho	100,0	1 sobrecoxa grande
hambúrguer grelhado	90,0	1 unidade
linguiça de porco cozida	50,0	1 gomo
manjuba frita	106,0	10 unidades
merluza cozida	200,0	2 files
mortadela	62,0	2 fatias médias
omelete simples	110,0	1 1/2 unidade
ovo cozido ¹	90,0	2 unidades
ovo frito	50,0	2 unidade
peixe espada cozido	100,0	1 file
peru assado sem pele	96,0	2 fatias grandes ²
porco lombo assado	93,5	1/2 fatia
salame	75,0	11 fatias
salsicha	60,0	1 1/2 unidade
sardinha escabeche	50,0	1 unidade
sardinha em conserva ²	41,5	1 unidade média